

# ひびきだより

発行 31 号

発行日

令和 5 年 5 月 10 日

住所:

埼玉県深谷市長在家

3976

TEL:048-583-6546

新年度になり、新しい生活が始まった人が増える中でコロナ感染症も5類へ移行することとなり、皆様の生活も変わり始めているのではないのでしょうか。マスクの着用や外出制限、スポーツなどのイベント事における観客制限などが見直され、観光地では多くの人で賑わいが戻ってきているようです。私たちの福祉業界は変わらなくてはいけない事や、今まで以上に対策を徹底することがあります。今までのコロナ禍において外部との接触を避け感染対策に努めてきましたが、面会による家族との時間やボランティアなどによる社会との触れ合いの時間はとても大切なものと改めて感じています。その為には今までのオンラインだけの面会ではなく、直接会えるようにしなくてはなりません。もちろん、感染を防ぐための対策は今まで以上に徹底が必要になってきます。これには私たちの努力が一番ですが、周りの皆様にもご協力を頂かないと成り立ちません。楽しい生活を取り戻すためにも、皆様方のご理解とご協力を引き続きよろしくお願い致します。

ひびき施設長 土居敦志

## ひびきにて100歳を迎えられました！



大正12年  
2月11日生まれ  
森ミツ様



### 長生きの秘訣は？

皆と仲良く暮らすこと。穏やかに過ごすこと。  
家族様より 摂生を第一とした生活スタイルを  
貫いて母の努力が紀寿というおめでたい日を  
迎えられたものと思います。末永く静かな余生  
を送って欲しいと思います。

## 新しい仲間が増えました！



特養職員 新井 瑞樹さん

今年の2月から介護職員としてひびきに入職しました。約3ヶ月になりますが、ご指導を頂きながら業務に取り組んでいます。利用者様とコミュニケーションが図れるようになってきたので、良い介護ができていると思います。今後もよろしくお願い致します。

## 勤続10年職員表彰

- ・小川貴央 (特養相談員)  
気が付いたら、10年経っていました。これからも頑張ります！！
- ・千葉久代 (清掃)  
ひびきに支えられ、いつの間にか10年が過ぎました。みんなのおかげで感謝です。これからもよろしくお願い致します。
- ・豊島和代 (デイ)
- ・井上千里 (看護)



施設のホームページは  
こちらから！  
是非ご覧ください♪

<http://www.hibiki-r.com>

## 特養



いい陽気に誘われ、お花見🌸に出掛けました。綺麗だねえとの声が聞かれ、満開の桜に負けないような笑顔が見られました。



2Fからの眺め  
はいいわね～



## お花見



## ひな祭り



おどろき👁️！



3月3日、ひな祭り会を開催しました。今年のお内裏様とお雛様は二人羽織でお化粧をしました！お雛様の「もう1回お嫁に行くのよ～」の声に大賑わいのひな祭り会でした。

お誕生日おめでとうございます！！



## 誕生会



4月の誕生会では、職員の出し物による、ひげダンスとマツケンサンバを披露しました！ゴムを使用したゴムパッチンには、利用者様も参加され、皆さん驚いていました！



痛くなかったかい？大丈夫～？



# デイサービス

## 春



春になり、花咲く季節となりました。色とりどりのチューリップや桜並木がとても綺麗でした。春の陽気に皆様気持ちがいいと嬉しそうにされていました。

ひびきでは様々な外出行事を行っています。近隣の施設にお花見に行ったり、いちご園に訪問し、買い物なども楽しんでいただきました。



### フットケア



### 健康講話



### カラオケ大会



Instagramやっています！ご利用の様子をおとどけしていますので是非覗いてみてください♪

### 趣味活動



### 畑・花壇



### にじいろサロン

地域にお住まいの方々が気軽に集える場所として、また健康づくり、仲間作りの場として楽しんでいただけるサロンです。12月より、再開し、毎月1回開催しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。



DAYSERVICEHIBIKI

# 栄養課

## 季節の行事食

## ひなまつり



ひな祭りにちらし寿司を提供しました。鮮やかで彩りが綺麗でした。ぷりぷりの海老やいくらなどトッピングが豪華で、利用者様も喜んでいらっしゃいました。



行事にちなんだおやつを手作りしています。味だけでなく見た目でも楽しんでいただけるよう日々研究してます!!



## 炊き出し訓練



防災訓練の一環で炊き出しを行いました。作っている時の香りや出来立てが食べられて嬉しいと好評でした。温かくなってきたため、ウッドデッキに出て昼食を楽しまれる方もいらっしゃいました。

にじいろサロンでは健康茶や飲み物をご用意しています。その中でも生のいちごを使用したストロベリーティーが好評でした。



- \*材料 1人分
- ・苺 2個
- ・紅茶ティーパック 1個
- 〈作り方〉
- 1.苺を半分に切り、ティーポットに入れます。
- 2.ティーパックを入れお湯を注ぎます。
- 3.蒸らしたら出来上がり♪

# 居宅

ご相談、お待ちしております！！

介護保険の事、ケアプラン見直し、福祉制度の事等、分からないことがありましたらご連絡下さい！！

☎048-583-6546 介護支援専門員 坂田・川原まで

# お知らせ

木々の緑が日に日に鮮やかになって、初夏の気配を感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？施設では、新型コロナ5類意向に伴い、対面での面会を始めさせていただきました。まだ短時間のご案内になってしまいますが、利用者様も会える日を心待ちにしています。素敵な笑顔が見られたら、皆様にお届けしたいと思います！今年も楽しいイベントをたくさん準備し、寄り添った介護が提供できますよう、職員一同頑張っております！

